

UURROOSTER vanaf 1 nov

TEENS: 10 - 16j

VOLWASSENEN: 16+



Warredal Neeroeteren

www.energico.be

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
		09:30 - 10:30 Body Shape Freija				09:15 -10:15 Functional Fit Rachelle/Freija
		10:30 - 11:30 Easy Flow Yoga Freija			WORKSHOP	09:15 -10:15 Spinning Mieke/Freija
		18:30 - 19:30 Yoga TEENS Renate/Marijke	START TO - Move START TO - Yoga Freija			10:30 - 11:45 Vinyasa Flow Yoga Freija
18:00 - 19:00 Circuit Training TEENS - Cindy	START TO - Move START TO - Yoga Freija	18:30 - 19:30 Vinyasa Flow Yoga Anne	18:15 - 19:15 Hatha Yoga Marijke			
19:00 - 20:00 Body Power Freija	19:00 - 20:00 Spinning Freija	19:30 - 20:30 Step Dance TEENS Gilberte	19:15 - 20:15 Body Shape Mieke	WORKSHOP		
20:00 - 21:00 Step Aerobics L3 Freija	19:00 - 20:00 Body Shape Renate	19:30 - 20:30 Step Aerobics L1 Kelly	20:15 - 21:15 Spinning Mieke			
20:00 - 21:00 Spinning Jean-Marie	20:15- 21:15 Yin Yoga Renate	20:30 - 21:30 Step Aerobics L2 Kelly	20:15 - 21:15 Functional Fit Rachelle			
		20:30 - 21:30 Spinning Yves	20:15 - 21:15 Bootcamp Claudia			