

# UURROOSTER (vanaf 05-06-2023)

**energico**  
GROEPSLESSEN





<b>Maandag</b>	19:00 - 20:00 Oeter <b>Body-Power</b> OUTDOOR	20:00 - 21:00 Oeter <b>Step-Aerobics level 2</b> OUTDOOR	
<b>Dinsdag</b>	20:00 - 21:00 Borg <b>BBB</b> OUTDOOR		
<b>Woensdag</b>	18:45 - 20:00 Borg <b>Vinyasa Flow Yoga</b> OUTDOOR	20:00 - 21:00 Borg <b>Circuit Training</b> OUTDOOR	20:00 - 21:00 Oeter <b>Step-Aerobics level 1</b> OUTDOOR
<b>Donderdag</b>	19:30 - 20:30 Borg <b>Combi BBB-Core</b> OUTDOOR	20:00 - 21:00 Oeter <b>Yin Yoga</b> OUTDOOR	
<b>Zondag</b>	09:15 - 10:15 Borg <b>Functional Fit</b> OUTDOOR	10:30 - 11:45 Borg <b>Vinyasa Flow</b> OUTDOOR	

*Borg= Sporthal De Borg Neeroeteren (overdekte looppiste of zaal)  
Oeter= Bassisschool Oeterveld Neeroeteren (speelplaats of sporthal)*


Inschrijven verplicht: <https://www.momoyoga.com/energico-groepslessen/>

 [www.energico.be](http://www.energico.be)

 [fb.me/energicogroepslessen](https://fb.me/energicogroepslessen)

 [instagram.com/energico\\_groepslessen](https://instagram.com/energico_groepslessen)

 [hello@energico.be](mailto:hello@energico.be)

 +32 497 88 32 37

 [tiktok.com/@energico\\_groepslessen](https://tiktok.com/@energico_groepslessen)