

UURROOSTER (vanaf 01-11-2022)

energico
GROEPSLESSEN



Maandag	19:00 - 20:00 Oeter Body-Power INDOOR	20:00 - 21:00 Oeter Step-Aerobics level 2 OUTDOOR	
Dinsdag	20:00 - 21:00 Oeter BBB INDOOR		
Woensdag	19:30 - 20:30 Borg Circuit Training OUTDOOR	18:45 - 20:00 Oeter Vinyasa Flow INDOOR	20:00 - 21:00 Oeter Step-Aerobics level 1 INDOOR
Donderdag	19:00 - 20:00 Borg BBB INDOOR	20:00 - 21:00 Borg Core Training INDOOR	20:00 - 21:00 Oeter Yin Yoga INDOOR
Zondag	09:30 - 10:30 Borg Circuit Training OUTDOOR	10:00 - 11:15 Oeter Vinyasa Flow INDOOR	10:30 - 11:30 Borg Core Training OUTDOOR

*Borg= Sporthal De Borg Neeroeteren (overdekte looppiste of zaal)
Oeter= Bassisschool Oeterveld Neeroeteren (speelplaats of sporthal)*

Inschrijven verplicht: <https://www.momoyoga.com/energico-groepslessen/>