

UURROOSTER (vanaf 10/01)

energico
GROEPSLESSEN





Maandag	19:00 - 20:00 Oeter Step-Aerobics	20:00 - 21:00 Oeter Body-Power			
Dinsdag	19:00 - 20:00 Borg Core Training OUTDOOR	20:00 - 21:00 Borg BBB OUTDOOR			
Woensdag	09:15 - 10:30 Borg Vinyasa Flow INDOOR	10:30 - 11:30 Borg BBB INDOOR	19:30 - 20:30 Borg Circuit Training OUTDOOR	18:45 - 20:00 Oeter Vinyasa Flow	20:15 - 21:15 Oeter Yin Yoga
Donderdag	19:00 - 20:00 Oeter Body Power	20:00 - 21:00 Oeter Step-Aerobics	19:00 - 20:00 Borg BBB INDOOR	20:00 - 21:00 Borg Circuit Training INDOOR	
Zondag	09:15 - 10:15 Oeter Circuit Training	10:30 - 11:45 Oeter Vinyasa Flow			

*Borg= Sporthal De Borg Neeroeteren (overdekte looppiste of zaal)
Oeter= Bassisschool Oeterveld Neeroeteren (speelplaats of sporthal)*


Inschrijven verplicht: <https://www.momoyoga.com/energico-groepslessen/>

 www.energico.be

 fb.me/energicogroepslessen

 instagram.com/energico_groepslessen

 hello@energico.be

 +32 497 88 32 37

 tiktok.com/@energico_groepslessen