

UURROOSTER (vanaf 13/09)

energico
GROEPSLESSEN





Maandag	19:00 - 20:00 Oeter Step-Aerobics	20:00 - 21:00 Oeter Body-Power		
Dinsdag	19:00 - 20:00 Borg Circuit Training	20:00 - 21:00 Borg Core Training		
Woensdag	19:00 - 20:00 Borg Core Training	20:00 - 21:00 Borg Circuit Training	18:45 - 20:00 Oeter Vinyasa Flow	20:15 - 21:15 Oeter Yin Yoga
Donderdag	19:00 - 20:00 Oeter Body Power	20:00 - 21:00 Oeter Step-Aerobics	19:00 - 20:00 Borg BBB	20:00 - 21:00 Borg Circuit Training
Zondag	09:15 - 10:15 Oeter Circuit Training	10:30 - 11:45 Oeter Vinyasa Flow		

Borg= Sporthal de Borg Neeroeteren (overdekte looppiste)
Oeter= Bassisschool Oetervel Neeroeteren (speelplaats of sporthal)


Inschrijven verplicht: <https://www.momoyoga.com/energico-groepslessen/>

 www.energico.be

 fb.me/energicogroepslessen

 instagram.com/energico_groepslessen

 hello@energico.be

 +32 497 88 32 37

 tiktok.com/@energico_groepslessen